

« La **GESTION DE L'HOMME**  
DANS UNE ENTREPRISE INDIVIDUELLE »

**Déroulé de la formation**

**OBJECTIFS DE LA FORMATION** ■

- S'organiser, optimiser son temps de travail et apprendre à déléguer.
- Se former en mettant en place son propre Plan de Développement des Compétences
- Se protéger en identifiant les signes de surmenage
- Savoir s'entourer en créant et animant son réseau professionnel

**PUBLIC** ■

Tout porteur de projet entrepreneurial, chef d'entreprise en activité.

**CONTENU** ■

- Comprendre et définir les responsabilités du chef d'entreprise, différencier les priorités et les urgences (Matrice Eisenhower)
- Organiser sa veille métier, identifier ses propres pratiques et ses besoins en formation
- Les premiers symptômes de l'échec (physio et psycho). La prévention et la gestion financière du risque.
- Qu'est-ce qu'un réseau professionnel ? à quoi sert-il ? comment le créer et l'animer ?

**DUREE DE LA FORMATION** ■

21 heures au total, réparties en 6 1/2 journées (3H30) en continu sur une semaine au maximum.

**DEROULE DE LA FORMATION** ■

- Entretien individuel de positionnement préalable en distanciel afin de d'analyser les besoins du stagiaire, d'intégrer ses contraintes et de coconstruire son parcours dans le cadre général de la formation.
- Deux jours de formation alternant cours théoriques et exercices pratiques en groupe, suivis d'une journée au moins de césure destinée à la recherche et aux travaux personnels, troisième journée planifiée dans la même semaine.
- Évaluations en cours de formation et à l'issue de celle-ci par la remise d'écrits ou la réponse à un questionnaire.
- Attestation de fin de formation pour les stagiaires ayant participé à l'ensemble du programme.

**TARIFS** ■

450 €/Jour de formation soit 1350 €.  
Ces tarifs s'entendent nets de taxes (Art 264 1.1 du CGI)

**DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION** ■

A définir avec le groupe d'apprenant en fonction de leurs contraintes lors des entretiens préalables.

**PREREQUIS ■**

- Aucun

**Modalités d'accès ■**

- A l'issue d'un entretien de positionnement  
- Dès réception du devis signé

**MODALITES PEDAGOGIQUES ■**

La formation se déroulera exclusivement à distance via la plateforme Zoom dont l'accès sera fourni par TulipTree®.

La classe virtuelle accueillera un maximum de 10 personnes pour faciliter l'échange et la participation des stagiaires.

Apports théoriques avec remise de supports écrits, exercices individuels et en sous-groupes avec correction collective, recherche active sur internet, jeux de question/réponse, échange d'expériences intra-groupe.

**MODALITES D'EVALUATION ■**

Questionnaire de positionnement préalable à la formation. Évaluation formative en cours et Quizz en fin de formation.

**CONDITIONS D'ACCES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ■**

Facilité d'accès à la formation grâce au distanciel complet.

Utilisation de police et de couleurs tenant compte des syndromes « dys » et du daltonisme

Possibilité d'accompagnement individuel complémentaire pour les personnes titulaires d'une RQTH (sur demande à l'issue de l'entretien de positionnement).

**FORMATEUR ■**

Marc-Olivier Berthon est formateur pour adultes. Ancien élève de l'École Supérieure de Gestion de Paris, de l'Holborn College de Londres et de l'Institut d'Administration des Entreprises de Lyon, il a longtemps dirigé des équipes multidisciplinaires et accompagné la réussite professionnelle de ses collaborateurs dans des projets entrepreneuriaux ou associatifs en France et à l'étranger. Après deux ans passés à animer des groupes de créateurs d'entreprise dans un organisme spécialisé, il fonde en 2023 **TulipTree**, institut de formation dédié aux femmes et aux hommes désireux de bousculer leur vie professionnelle et personnelle en se concentrant sur la recherche de VALEUR.